



«Бекітемін»

«Ер Төстік» балабақшасының меңгерушісі

Н.Е.Балкибекова

10-күндік ас мәзірі

05.01.2025 ж

1- күн	3 - күн	5- күн
Таңғы ас 1.Ұнтақ жарма сүт ботқасы 2.Бидай наны 3.Тәтті шай	Таңғы ас 1.Арпа жарма сүт ботқасы 2.Бидай наны 3.Тәтті шай	Таңғы ас 1.Сүтке салынған қарақұмық 2.Бидай наны 3.Тәтті шай
Түскі ас 1.Қайнатылған тауық етінен кеспе сорпасы 2.Қарақұмық тұздықпен 3.Салат(шалқан мен сәбіз) 4.Бидай наны 5.Кисель	Түскі ас 1.Қайнатылған тауық етінен қызылша сүйек сорпасы 2.Шәуле 3.Салат(сәбізден) 4.Бидай наны 5.Компот	Түскі ас 1.Қайнатылған сиыр етінен қырыққабат сүйек сорпасы қаймақпен 2.Бешбармақ тұздықпен 3.Салат (винегрет) 4.Бидай наны 5.Кисель
Бесін ас 1.Арпа жарма сүт ботқасы 2.Бидай наны 3.Тәтті шай	Бесін ас 1.Ұнтақ жарма сүт ботқасы 2.Бидай наны 3.Тәтті шай	Бесін ас 1.Ірімшік,сары май 2.Бидай наны 3.Тәтті шай
2 – күн	4 - күн	
Таңғы ас 1.Тары жарма сүт ботқасы 2.Бидай наны 3.Тәтті шай	Таңғы ас 1.Сүтке салынған вермишель 2.Бидай наны 3.Тәтті шай	
Түскі ас 1.Қайнатылған сиыр етінен арпа қышқыл сүйек сорпасы қаймақпен 2.Макарон тұздықпен 3.Салат(қырыққабатпен) 4.Бидай наны 5.Компот	Түскі ас 1.Қайнатылған сиыр етінен ас бұршақ сүйек сорпасы 2.Котлет-гарнир картоп езбесі 3.Салат(қызылшамен сәбіз) 4.Бидай наны 5.Компот	
Бесін ас 1.Пешке пісірілген пирожки 2.Тәтті шай 3. Алма	Бесін ас 1.Пряник 2.Какао	

Медсестра Р.Хожанова

Шаруашылық меңгерушісі Н.Айдаршаева



«Бекітемін»

«Ер Төстік» балабақшасының меңгерушісі
Н.Е.Балкибекова

05.01.2025 м.

10-күндік ас мәзірі

6- күн	8 - күн	10- күн
Таңғы ас 1. Ұнтақ жарма сүт ботқасы 2. Бидай наны 3. Тәтті шәй	Таңғы ас 1. Арпа жарма сүт ботқасы 2. Бидай наны 3. Тәтті шәй	Таңғы ас 1. Тары сүт ботқасы 2. Бидай наны 3. Тәтті шәй
Түскі ас 1. Қайнатылған тауық етінен маш күріш сорпасы 2. Бұқтырылған картоп қырыққабатпен (Рагу) 3. Салат (қызылшамен сәбіз) 4. Бидай наны 5. Кисель	Түскі ас 1. Қайнатылған сиыр етінен қырыққабат сүйек сорпасы қаймақпен 2. Тефтеле-гарнирге картоп бұқтырмасы 3. Салат (винегрет) 4. Бидай наны 5. Кисель	Түскі ас 1. Қайнатылған сиыр етінен қызылша сүйек сұрасы қаймақпен 2. Шәуле 3. Салат (сәбізбен шалқан) 4. Бидай наны 5. Кисель
Бесін ас 1. Тары сүт ботқасы 2. Бидай наны 3. Тәтті шәй	Бесін ас 1. Ірімшік, сары май 2. Бидай наны 3. Печенье 4. Тәтті шәй	Бесін ас 1. Жұмыртқа 2. сары май 3. Бидай наны 4. Тәтті шәй
7 - күн	9 - күн	
Таңғы ас 1. Геркулес сүт ботқасы 2. Бидай наны 3. Тәтті шәй	Таңғы ас 1. Күріш сүт ботқасы 2. Бидай наны 3. Тәтті шәй	
Түскі ас 1. Қайнатылған сиыр етінен бұршақ сүйек сорпасы 2. Лағман тұздықпен 3. Салат (қырыққабатпен сәбіз) 4. Компот	Түскі ас 1. Қайнатылған тауық етінен вермишель сорпасы 2. Қарақұмық тұздықпен 3. Салат (шалқан) 4. Бидай наны 5. Компот	
Бесін ас 1. Сүзбе пісірмесі 2. Тәтті шәй	Бесін ас 1. Шұжық пісірмесі 2. Тәтті шәй	

Медсестра

Р.Хожанова

Р.Хожанова

Шаруашылық меңгерушісі

Н.Айдаршаева

Н.Айдаршаева